

令和4年度

ひきこもり家族教室

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）では、県内のひきこもり当事者のご家族を対象とした「ひきこもり家族教室」を開催しています。今年度は県内4か所で開催します。**お住まいの地域以外でもご参加いただけます。**ひきこもり当事者のご家族が語る場に、参加してみませんか。

【第1回】

令和4年10月7日（金）

14:00～16:00

三重県尾鷲庁舎

行政棟3階301会議室

【第2回】

令和4年10月13日（木）

14:00～16:00

三重県伊勢庁舎

4階402会議室

【第3回】

令和4年10月20日（木）

14:00～16:00

三重県四日市庁舎

本館1階第11会議室

【第4回】

令和4年11月15日（火）

14:00～16:00

三重県津庁舎

本館6階大会議室

対象：三重県内のひきこもり
当事者のご家族

定員：各30名



ひきこもりとは…
学校や仕事などの
社会活動に参加せず、
家族以外との交流を
避け、原則的には
6ヶ月以上にわたって
家庭にとどまり続
けている状態を言
います。

●申込方法

① 以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。

〈URL〉

<https://www.shinsei.pref.mie.lg.jp/uketsuke2/form.do?id=1656642233622>

〈二次元コード〉



② ①の方法での申し込みが難しい場合はお電話でお申し込みください。

〈電話〉 059-223-5243

<申込期限>

【第1回】令和4年9月22日（木）

【第2回】令和4年9月29日（木）

【第3回】令和4年10月6日（木）

【第4回】令和4年11月1日（火）

●問い合わせ先

三重県ひきこもり地域支援センター
(三重県こころの健康センター内) 技術指導課
〒514-8567 三重県津市桜橋3-446-34
三重県津庁舎保健所棟2階

電話：059-223-5243

HP：<http://ss140094/KOKOROC/HP/index.htm>

※ひきこもり専門電話相談

電話：059-253-7826

毎週水曜日（祝日を除く）

13:00～16:00

※ひきこもり専門面接相談も実施しています。（予約制）